



LEBENSPHASEN **IM GLEICHGEWICHT**

Wie kann das gelingen?

Freitag, 29. September 2017 | 19:30 – 21:00 Uhr
im Haus des Gastes | Kogge



GERRIT KIRSTEIN

»Wie schaffe ich es, ein gelingendes Leben zu führen und die verschiedenen Lebensphasen mit Freude, Aktivität und Zufriedenheit zu füllen? Wie bringe ich persönliche, familiäre, berufliche und soziale Einflüsse in ein harmonisches Gleichgewicht? Welche Kompetenzen und Potenziale kann ich noch entwickeln?«

Auf diese und weitere essentielle Fragen gibt der Vortrag hilfreiche Antworten sowie wertvolle Impulse und Empfehlungen. Karten gibt es für 12,00 € in der Tourist-Information »Kogge« oder für 15,00 € an der Abendkasse.

age**in**balance